

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ Школа № 887
Плотникова Ю.В.
«20» 2020 г.



РЕГЛАМЕНТ
по профилактике травматизма на уроках физической культуры в
ГБОУ Школа № 887

1. Настоящий Регламент разработан в соответствии с методическими рекомендациями по профилактике травматизма на занятиях физической культуры и спортом в общеобразовательных организациях Российской Федерации МИНОБРНАУКИ РФ, требованиями по охране труда ГБОУ Школа № 887
2. При проведении урока физической культуры, занятия в спортивной секции, проведении спортивных соревнований и иных спортивных мероприятиях педагог (сотрудник), ответственный за проведение занятия выполняет следующие требования:
 - 2.1 строго соблюдать структуру и тему урока (подготовительная, основная, заключительная)
 - 2.2 поддерживать дисциплину и соблюдение правил техники безопасности на протяжении всего урока;
 - 2.3 обращать внимание на эмоциональное состояние, внешний вид и самочувствие обучающихся. Во время проведения занятия с мячами, при излишнем эмоциональном возбуждении детей, оставить минимум мячей на площадке или заниматься без них имитацией основных приемов;
 - 2.4 на каждом уроке (занятии) в подготовительной части проводить «Минутку безопасности» акцентировать внимание на основных моментах:

- перед началом урока проводить осмотр спортивного зала (площадки) на предмет отсутствия травмоопасных ситуаций: проверить состояние пола, исправность спортивного оборудования,
- соблюдение требований техники безопасности при проведении урока (занятия);
- мяч без команды учителя обучающиеся держат в руках;
- по свистку, сразу выполняемое упражнение заканчивается;
- броски мяча выполняются не «на силу», а на точность;
- мяч отдаем партнеру если он смотрит на тебя и готов принять мяч;
- если мяч послан партнером не точно или у кого-то укатился не нужно его отбивать рукой или ногой, нужно мяч поймать и начать упражнение заново либо вернуть мяч, передавая его в руки;

2.5 в подготовительной части урока обратить внимание на разминку суставов кистей и пальцев;

2.6 размер и характеристики мяча (инвентаря) при проведении занятия с мячами должны соответствовать возрасту и подготовке обучающихся;

2.7 обязательно в основную часть урока (перед спортивными или подвижными играми) включать упражнения с мячами;

2.8 упражнения с мячами выполнять в одном направлении и соблюдении дистанции;

2.9 все упражнения начинать и заканчивать одновременно по команде учителя;

2.10 учебные игры и эстафеты подбирать и проводить в соответствии с уровнем освоения учащимися приемов и правил.

2.11 по окончанию урока (занятия) проводить опрос по самочувствию обучающихся.

Настоящий Регламент обязателен к исполнению учителями физической культуры, инструкторами физво, вступает в силу с момента утверждения и действует до внесения изменений в него или отмены.